



Le mot du jour :  
*"N'ouvre la bouche que si tu es sûr que ce que tu vas dire est plus beau que le silence"*

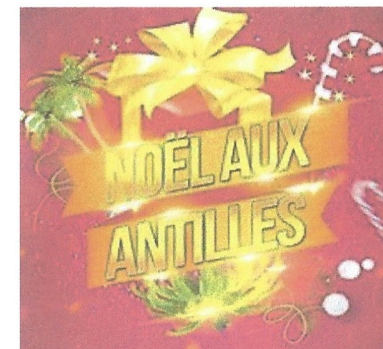


**Rando chanté N'wel**  
**Dimanche 10 décembre 2023**  
**Grande Anse des Salines**

INVITES	
NOMS	PRENOMS



<https://www.randopasapas.fr1>



Chers amis

En accord avec nos traditions, nous vous proposons, cette année encore, une rando-chanté-noël .

Commune : Ste Anne  
Départ : Habitation Fond Moustique – direction – Plage de l'Anse Mathurin – Pointe Catherine – Pointe Pie – Grande Anse des Salines

Durée : 1h 30 /2h

Accessible à tous.

### EQUIPEMENTT

-Shirt de l'Association -casquette ou chapeau  
chaussures de randonnée-eau-ruits secs-  
médicaments-protection solaire.

Porter assiette et couverts

N'oubliez pas vos cantiques, chachas,ti-bois...  
Liqueurs, bûches, gâteaux et autres friandises  
seront les bienvenus.

Accompagnateur : Félicie Elizabeth



## PROGRAMME

Heure et point de ralliement  
6h 30 devant le LEM  
Fort de France



Le départ aura lieu à 7h précises  
A l'issue de la randonnée :  
Pique-Nique puis Chanté Noël à l'espace de  
l'AMEPAS

Menu traditionnel



Poisson uniquement sur commande

## INSCRIPTION

*Prière s'inscrire et adresser la liste des invités*

Mme Arlette TINOT  
Impasse des Lauriers – Bois Carré  
97232 Le Lamentin  
0696 29 60 15

Mme Marie-Louise ADJUTOR  
Quartier Morne Carette  
87224 Ducos  
0596 56 11 21

Date limite impérative d'inscription :

Jeudi 07 décembre 2023

Bulletin D'INSCRIPTION

Nom et Prénoms :

N° de téléphone ;

Participation	Membres à jour	Invités
Rando+déj.	35 €	37 €
Déjeuner	18 €	18 €
Prise en charge	6 €	9 €
Car	11 €	11€
Total		