

FIGHE TECHNIQUE

I - CARACTERISTIQUES

Commune: Le François (Sud Atlantique)

Itinéraire: Centre hospitalier du François -
Chemin Pointe Courchet - Rocher Leclerc -
Baie Thalemont - Quartier Thalemont -
RD1 (Bonny)

Dénivelé: + 105 m

Durée: 3 heures 30

Niveau 1 - Facile

Difficulté: Passages boueux par temps de pluie
- Fort ensoleillement.

II- INTERET

Rocher Leclerc - Arrière de mangrove -
Nombreux points de vue - Flore et faune du
littoral.

III - EQUIPEMENT

Chaussures de randonnée -T-Shirt de l'Asso-
ciation - Chapeau ou casquette - vêtement de
rechange - eau en quantité suffisante - fruits
secs.

Appareil photo. Médicaments. Protection so-
laire.

Assiette et couvert

IV - ENCADREMENT

Accompagnateur diplômé. Membres du C.A.

PROGRAMME

Heure et point de ralliement

6h 30 devant le LEM

Fort de France



Le Départ aura lieu à 7h 00 précises

A l'issue de la randonnée:

Pique-nique

Menu surprise

Poisson uniquement sur commande



INSCRIPTION

Prière s'inscrire et adresser la liste des invités
ainsi que le règlement à:

Mme Arlette TINOT

Impasse les Lautiers - Bois Carrés

97232 Lamentin

0696 39 60 15

.....

Mme Marie-Louise ADJUTOR

Quartier Morne Carette

97224 DUCOS

0596 56 11 21

Date limite impérative d'inscription:

Judi 05 janvier 2023

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénoms:

N° de téléphone:

Nombre d'invités:

Participation	Membres à jour	Invités
Adultes	32€	35€
Rando+déjeuner+car		
Déjeuner uniquement	16€	16€
Prise en charge	6€	9€
Car	10€	10€
TOTAL		



INFOS INFOS

La pensée du jour:

« Vous ne pouvez pas vous éloigner de vous-même en vous déplaçant d'un endroit à un autre. »



Janvier 2023

Dim	Lun	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	1	2	3	4	5	

Le François
dimanche 08 Janvier 2023

INVITES	
NOMS	PRENOMS



<http://www.randopasapas.fr>

