

# FIGHE TECHNIQUE

## I - CARACTERISTIQUES

Commune: Le François (Sud Atlantique)

Itinéraire: Centre hospitalier du François -  
Chemin Pointe Courchet - Rocher Leclerc -  
Baie Thalemont - Quartier Thalemont -  
RD1 (Bonny)

Dénivelé: + 105 m

Durée: 3 heures 30

Niveau 1 - Facile

Difficulté: Passages boueux par temps de pluie  
- Fort ensoleillement.

## II- INTERET

Rocher Leclerc - Arrière de mangrove -  
Nombreux points de vue - Flore et faune du  
littoral.

## III - EQUIPEMENT

Chaussures de randonnée -T-Shirt de l'Asso-  
ciation - Chapeau ou casquette - vêtement de  
rechange - eau en quantité suffisante - fruits  
secs.

Appareil photo. Médicaments. Protection so-  
laire.

Assiette et couvert

## IV - ENCADREMENT

Accompagnateur diplômé. Membres du C.A.

# PROGRAMME

Heure et point de ralliement

6h 30 devant le LEM

Fort de France



Le Départ aura lieu à 7h 00 précises

A l'issue de la randonnée:

Pique-nique

Menu surprise

Poisson uniquement sur commande



# INSCRIPTION

Prière s'inscrire et adresser la liste des invités  
ainsi que le règlement à:

Mme Arlette TINOT

Canavalia F5

97232 Place d'Armes Lamentin

0596 03 26 42

.....

Mme Marie-Louise ADJUTOR

Quartier Morne Carette

97224 DUCOS

0596 56 11 21

Date limite impérative d'inscription:

Jeudi 03 novembre 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénoms:

N° de téléphone:

Nombre d'invités:

Participation	Membres à jour	Invités
Adultes	32€	35€
Rando+déjeuner+car		
Déjeuner uniquement	16€	16€
Prise en charge	6€	9€
Car	10€	10€
TOTAL		



# INFOS ..... INFOS



NOVEMBRE 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

La pensée du jour:

*« Il ya quelque chose de plus fort que la mort, c'est la pensée des absents dans la pensée des vivants.»*



<http://www.randopasapas.fr>

Le François  
Dimanche 06 novembre 2022



INVITES	
NOMS	PRENOMS