INFOS ..... INFOS

La pensée du jour:
"Le remède à l'ennui c 'est la curiosité. Il n'y a pas de remède à la curiosité"

Du 18 au 28 Avril 2019
Voyage de Pâques
Séjour en Corse

Pensez à prendre un petit-déjeuner avant de partir en randonnée.

N'oubliez pas de nous nous envoyer votre demande d'adhésion et si nécessaire votre certificat médical (formulaires disponibles sur notre site: randopasapas.fr)

INVITES	
NOMS	**PRENOMS**

2019

Randonnée pédestre
Dimanche 10 mars 2019

LE FRANCOIS

http://www.randopasapas.fr

FICHE TECHNIQUE

I - CARACTÉRISTIQUES

Commune: Le François
Itinéraire : Départ: Hôpital du François - Pointe Courchée - Thalémont -Mansarde - Morne Courbaril et arrivée à Chopotte.

Durée : 2h00 à 2h 30
Difficulté: Pas de difficultés particulières.
Niveau : 1 accessible à tous.

II - INTERET

Traversée de différents quartiers du François..

III - EQUIPEMENT

Chaussures de randonnée. T-Shirt de l'Association - Chapeau ou casquette, vêtement de rechange. Eau en quantité suffisante, fruits secs. Appareil photo. Médicaments. Protection solaire.

Assiette et couvert

IV - ENCADREMENT

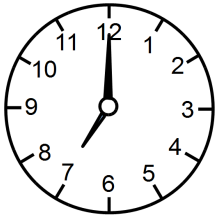
Encadrement assuré par Accompagnateur diplômé - Membres du C.A.

PROGRAMME

Heure et point de ralliement

6h 30 devant le LEM
Fort de France

Le Départ aura lieu à 7h 00 précises



A l'issue de la randonnée:
Repas au Foyer rural de Chopotte.

Menu surprise

Poisson uniquement sur commande

INSCRIPTION

Prière s'inscrire et adresser la liste des invités ainsi que le règlement à :

Mme Arlette TINOT
Canavalia F5
97 232 Place d'Armes Lamentin
0596 03 26 42
.....

Mme Marie-Louise ADJUTOR
Quartier Morne Carette
97224 DUCOS
05 96 56 11 21

Date limite impérative d'inscription :
Jeudi 07 mars 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénoms		
N° de téléphone		
Nombre d'invités		
Participation	Membres à jour	Invités
Adultes Rando+déjeuner+car	32 €	35 €
Déjeuner uniquement	16 €	16 €
Prise en charge	6 €	9 €
Car	10 €	10 €
TOTAL		