

#### INFOS ..... INFOS

La pensée du jour:

"Le vrai signe de la maturité est lorsqu'une personne te fait du mal et que tu essaies de comprendre sa situation au lieu de la blesser à son tour."

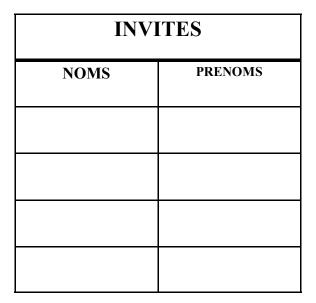




## Randonnée pédestre pimanche 15 avril 2018

# LE GROS-MORNE





### FICHE TECHNIQUE

#### I - CARACTÉRISTIQUES

**Commune: Le Gros-Morne** 

Itinéraire: Bois Lézard - Côte d'Or - Poirier

- Bellevue (Trinité) - Bois Lézard..

Durée: 2h 00/2h 30

Niveau: 1+

#### II - INTERET

Visite de cascades

#### **III - EQUIPEMENT**

Chaussures de randonnée. T-Shirt de l'Association - Chapeau ou casquette, vêtement de rechange. Eau en quantité suffisante, fruits secs. Appareil photo. Médicaments. Protection solaire.

#### Assiette et couvert

#### IV - ENCADREMENT Encadrement assuré par Accompagnateur diplômé - Membres du C.A.



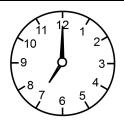
#### **PROGRAMME**

#### Heure et point de ralliement

6h 30 devant le LEM Fort de France



#### Le Départ aura lieu à 7h 00 précises



A l'issue de la randonnée: Pique-nique au Foyer rural de Bois Lézard. .

#### Menu surprise

#### Poisson uniquement sur commande



#### **INSCRIPTION**

Prière s'inscrire et adresser la liste des invités ainsi que le règlement à :

Mme Arlette TINOT Canavalia F5 97 232 Place d'Armes Lamentin 0596 03 26 42

......

Mme Marie-Louise ADJUTOR Quartier Morne Carette 97224 DUCOS 05 96 56 11 21

Date limite impérative d'inscription : **Jeudi 12 avril 2018** 

#### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

#### Nom et Prénoms

#### N° de téléphone

#### Nombre d'invités

Participation	Membres à jour	Invités
Adultes Rando+déjeuner+car	32 €	35 €
Déjeuner uniquement	16 €	16 €
Prise en charge	6 €	9 €
Car	10 €	10 €
TOTAL		