

FIGHE TECHNIQUE

I - CARACTERISTIQUES

Communes: Le Marigot - Le Lorrain

Itinéraire: Circuit linéaire: Départ: Port de pêche de Marigot - Arrivée: Maison pour tous à Séguineau.

Durée: 3h 00

Distance: 7 km

Niveau: Moyen - Tout public; enfant à partir de 12 ans révolus

Difficultés: Risque d'enseuillement par beau temps, boue et pentes glissantes par temps de pluie.

II- INTERET

Végétation du littoral - panoramas - faune et flore du secteur.

III - EQUIPEMENT

Chaussures de randonnée -T-Shirt de l'Association - Chapeau ou casquette - vêtement de rechange - eau en quantité suffisante - fruits secs.

Appareil photo. Médicaments. Protection solaire.

Assiette et couvert

IV - ENCADREMENT

Accompagnateur: Félicie Elisabeth.

PROGRAMME

Heure et point de ralliement

6h 30 devant le LEM

Fort de France



Le Départ aura lieu à 7h 00 précises

A l'issue de la randonnée:

Pique-nique au quartier Sous bois derrière le stade dur Lorrain sur la plage.

Menu surprise

Poisson uniquement sur commande



INSCRIPTION

Prière s'inscrire et adresser la liste des invités ainsi que le règlement à:

Mme Arlette TINOT

Résidence DAHLIA

Bât A porte 202 Les Lauriers

Bois Carré

97232 Le Lamentin

0696 39 60 15

.....

Mme Marie-Louise ADJUTOR

Quartier Morne Carrette

97224 DUCOS

0596 56 11 21

Date limite impérative d'inscription:

Jeudi 05 mars 2020

Nom et Prénoms:

N° de téléphone:

Nombre d'invités:

Participation	Membres à jour	Invités
Adultes	32€	35€
Rando+déjeuner+car		
Déjeuner uniquement	16€	16€
Prise en charge	6€	9€
Car	10€	10€
TOTAL		



INFOS INFOS

La pensée du jour:

« Un bon outil améliore la façon dont vous travaillez. Un excellent outil améliore la façon dont vous pensez. »

C.R.P.M.

Mars 2020

Salon du Voyage - Madiana

07 Assemblée Générale Ordinaire et Extraordinaire.

Semaine Nationale des Personnes en situation de handicap - Rando Sport Handicap

.....

Voyage de Pâques

Du 09 au 19 avril 2020

La Corse

www.randopasapas.fr



Randonnée pédestre
Dimanche 08 mars 2020
MARIGOT - LORRAIN



INVITES	
NOMS	PRENOMS