

FIGHE TECHNIQUE

I - CARACTERISTIQUES

Commune: Le Vauclin

Itinéraire: Malevaut (en face du ranch de Macabou.

Point d'arrivée: Petite Anse de Macabou.

Durée: 3 heures

Longueur: 7 km

Niveau: 2 - Moyen

Dénivelé: + 20 m

II- INTERET

Mangrove, plages sauvages, flore et faune du littoral.

III - EQUIPEMENT

Chaussures de randonnée -T-Shirt de l'Association - Chapeau ou casquette - vêtement de rechange - eau en quantité suffisante - fruits secs.

Appareil photo. Médicaments. Protection solaire.

Assiette et couvert

IV - ENCADREMENT

Accompagnateur: Félicie Elizabeth.

PROGRAMME

Heure et point de ralliement

6h 30 devant le LEM

Fort de France



Le Départ aura lieu à 7h 00 précises

A l'issue de la randonnée:

Pique-nique sur la plage de la Pointe Faula

Menu surprise

Poisson uniquement sur commande



INSCRIPTION

Prière s'inscrire et adresser la liste des invités ainsi que le règlement à:

Mme Arlette TINOT

Résidence DAHLIA

Bât A porte 202 Les Lauriers

Bois Carré

97232 Le Lamentin

0696 39 60 15

.....

Mme Marie-Louise ADJUTOR

Quartier Morne Carrette

97224 DUCOS

0596 56 11 21

Date limite impérative d'inscription:

Jeudi 31 octobre 2019

Nom et Prénoms:

N° de téléphone:

Nombre d'invités:

Participation	Membres à jour	Invités
Adultes	32€	35€
Rando+déjeuner+car		
Déjeuner uniquement	16€	16€
Prise en charge	6€	9€
Car	10€	10€
TOTAL		



INFOS INFOS

La pensée du jour:

« Les gens sincères sont aimés, mais ceux trop francs sont détestés. »

C.R.P.M.

09 au 17 novembre 2019

Fête de la science.

Orientation locale: « La science au cœur ... du territoire.

.....

Voyage de Pâques

Du 09 au 19 avril 2020

La Corse



NOVEMBRE 2019						
lu	m	m	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Randonnée pédestre
Dimanche 03 novembre 2019

La Boucle de Macabou



INVITES	
NOMS	PRENOMS